



PORTUGALI, QUARTEIRA

TOIMIVA ETELÄN HARJOITUSKESKUS

QUARTEIRA

- Pieni rauhallinen kaupunki
- Portugalin etelärannikolla Algarven maakunnassa
- Faron lentokentältä 20km päässä
- Edestakaisia lentoja n. 200€
- Majoitus aivan meren rannalla
- Majoitusta voivat tukijoukot tiedustella myös aivan perhe /liikuntaloman kannalta
- Alueella mm. paljon golfkenttiä



EPU:N ”HARJOITUSKESKUS”



- Lakeuden / Suupohjan tallin kestävyysjuoksijoita
- Kuortaneen Urheilulukiolaisia taustajoukkoineen
- Hyppääjiä, heittäjiä, ottelijoita, juoksijoita
- Seurojen nuorten urheilijarymiä
- Ryhmäharjoittelua hyödynnetään paljon
- Paikan päällä kokeneita valmentajia
- Ainakin: Ari Koivisto, Mauri Jokiranta ja Ilpo Kaukoranta

MAJOITUS

- NIMI: APARTAMENTOS CARTEIA -

- Majoitusta varattuna 8.3. - 30.4.2012 väliseltä ajalta
- Huoneistot ovat apartamentos tyyliä ja tilavia
 - Hyvin varustellut keittiöt
- Majoituspaikalla omat uima-altaat
- Hinta edullisimmillaan 10€/vrk 6 henkilön huoneistossa tai 4 henkilön huoneistossa
- Yksiön hinta 30€/ vrk
- Hinnat riippuvat huoneistojen täyttöasteesta
- Vielä vapaana huoneistoja 2-7 henkilölle



OLOSUHTEET



- Majoituspaikasta
- 200m hyvä pohjaiset lenkkireitit
- Hyviä mäkiä, juoksulenkkejä, juoksusuoria aivan lähistöllä
- 2km yleisurheilukenttä
- Kuntosali, hyppypaikat jne.
- 150m ruokakaupat
- 100m alkaen ravintoloita
- Hyvät ateriat alkaen n. 6€
- Suomalaisia hierojia paikalla

LASKELMIA

- Edestakaisia lentoja saa Faroon alkaen 200€
 - Hinnat nousevat koko ajan
- Majoitus mahdollista 10€ / vrk
- Ruoan hinnat paljon halvempia kuin Suomessa
 - Kun tekee itse pärjää melko halvalla
 - Ravintolahinnatkin per kunnan ateria alkaen n. 6€
- 2 viikon leirin vähimmäiskustannuksiksi voi arvioida n. 500€
- 4 viikon leirin vähimmäiskustannuksiksi voi arvioida n. 800€

YHTEYDENOTOT

- Leiristä kiinnostuneet ottakaa pikaisesti yhteyttä
 - Mauri Jokiranta
 - 050-5675031
 - mauri.jokiranta@pp.inet.fi
- Paikkoja rajallinen määrä ja vajaaksi jääneet majoitukset perutaan helmikuun aikana